

2.Kyu

Kihon:

Oi Zuki	ZKD	->
Uchi Uke	ZKD	<-
Mae Geri	ZKD	->
Gedan Barai	ZKD	<-
Frei Wählbar aus Kata Tekki Shodan	frei	frei
Frei Wählbar aus Kata Tekki Shodan	frei	frei
Frei Wählbar aus Kata Tekki Shodan	frei	frei
Frei Wählbar aus Kata Tekki Shodan	frei	frei

Kata: Tekki Shodan

Kumite 1: Jiyu Ippon Kumite

Tori	Uke
Oi Zuki Jodan	frei
Oi Zuki Chudan	frei
Mawashi Zuki Jodan	frei
Uraken Uchi Jodan	frei
Mae Geri	frei
Mawashi Geri Chudan	frei
Ushiro Geri Chudan	frei

Kumite 2:

Stellungskampf gegen 2 Gegner

Kumite 3:

2 - 4 Sequenzen der Kata Tekki Shodan als Selbstverteidigung / Bunkai

Selbstverteidigung:

Festhalten der Handgelenke in verschiedener Form

Festhalte der Arme von hinten

Umklammerung von hinten

Schwitzkasten

Verteidigung gegen Schwinger (von innen und außen) zum Kopf